



Dra Ludmila Rodrigues Augusto

Médica CRM-MG 89658 | Clínica Médica RQE 62986 | Nefrologista RQE 70047

Paciente: _____

Taxa de filtração glomerular estimada (TFGe) _____ mL/min/1,73 m²

Orientações gerais para pacientes portadores de Insuficiência Renal Crônica:

- Deve-se evitar o uso de drogas nefrotóxicas, principalmente anti-inflamatórios (AINES) ex: Diclofenaco (Cataflan, Voltarem, etc...), Ibuprofeno, Nimesulida (Scaflan), Cetoprofeno (Profenid), Tenoxicam, Piroxicam, Naproxeno, Trometamol Cetorolaco (Toragesic), Celebra e outros inibidores de COX2, devido aos riscos de piora de função renal. Evitar o uso de Colchicina, principalmente se Cl Cr < 30 ml/min. Se Clcr entre 30 e 59 ml/min: usar com cautela, ajustar dose e monitorar função renal.

Evitar o uso de Bisfosfonados (ex: Alendronato), se Cl Cr < 30 ml/min.

- **Antibióticos nefrotóxicos:** Gentamicina, Amicacina, Estreptomicina – Não devem ser utilizados, preferir sempre outras opções de antimicrobianos.

Vancomicina somente administrar em caso de absoluta necessidade. Guiar dose pelo nível sérico quando o uso for necessário.

Sempre corrigir a dose do antibiótico de acordo com a função renal.

- Deve-se evitar também o uso de contraste iodado. Caso seja necessário, usar o isoosmolar na menor quantidade possível e ministrar preparo para profilaxia de nefrotoxicidade induzida pelo contraste. Avaliação nefrológica prévia à critério do radiologista ou médico assistente.

- Evitar uso de Gadolínio em pacientes nefropatas que serão submetidos à Ressonância Nuclear Magnética, com clearance de creatinina < 30ml/min devido ao risco de Fibrose Sistêmica Nefrogênica.

- **Podem ser utilizados analgésicos: Paracetamol, Dipirona, Escopolamina(Buscopam), Tramadol, Codeína, Tylex.**

- Pacientes portadores de Insuficiência Renal (clearance de creatinina < 60ml/min) não devem ingerir carambola, pela possibilidade de neurotoxicidade, uma vez que a depuração de algumas substâncias dessa fruta é lentificada nesses pacientes. Outras orientações dietéticas com o médico assistente ou nutricionista.

OBs: Sempre leve essas orientações ao seu médico ou Pronto atendimento.

Data: